

# Terapeuta zajęciowy

## Informacje o kierunku

### Zawód Terapeuta zajęciowy (symbol cyfrowy zawodu 325907)

- Czas trwania nauki: 2 lata (4 semestry) – w formie dziennej lub stacjonarnej
- Kwalifikacja – MED.13 Świadczenie usług w zakresie terapii zajęciowej
- Nauka bezpłatna

## Opis kierunku

Terapeuta zajęciowy jest członkiem zespołu terapeutycznego, który wspomaga proces kompleksowej rehabilitacji pacjenta lub podopiecznego. Wspomaga i aktywizuje osoby chore i niepełnosprawne poprzez zastosowanie różnych metod, form oraz technik terapii zajęciowej. Podejmowane przez niego działania mają na celu poprawę funkcjonowania bio-psycho-społecznego pacjenta

### Kształcąc się na kierunku terapeuta zajęciowy nauczysz się:

- nawiązywania i podtrzymywania kontaktu terapeutycznego z podopiecznym i jego rodziną
- rozpoznawania i diagnozowania potrzeb bio-psycho-społecznych podopiecznego
- planowania indywidualnego i grupowego programu działań terapeutycznych, uwzględniających diagnozę oraz możliwości, potrzeby i zainteresowania podopiecznego
- organizowania działań w zakresie terapii zajęciowej, w celu poprawy funkcjonowania fizycznego, psychicznego i społecznego podopiecznego oraz jego integracji społecznej i zawodowej
- przeprowadzania zajęć terapeutycznych różnymi metodami, między innymi:
  - biblioterapia
  - muzykoterapia
  - trening umiejętności codziennych np. kulinarny, higieniczny, samoobsługowy, interpersonalny
  - zajęcia plastyczne z wykorzystaniem różnych technik np. papieroplastyka, decoupage, malarstwo, grafika, papierowiklina, filcowanie, witraż, batik i wiele innych
  - dziewiarstwo
  - haft
  - krawiectwo
  - gry i zabawy ruchowe
  - prace w drewnie
  - ceramika
  - florystyka
- dokumentowania, monitorowania i oceniania przebiegu procesu terapeutycznego.

## Możliwości pracy

- warsztatach terapii zajęciowej
- domach pomocy społecznej
- środowiskowych domach samopomocy
- oddziałach szpitalnych (neurologia, psychiatria, pediatria, reumatologia i in.)
- ośrodkach i poradniach rehabilitacyjnych
- sanatoriach
- domach dziennego pobytu
- świetlicach środowiskowych
- klubach seniora
- hospicjach

**W zawodzie technik terapii zajęciowej doskonale sprawdzą się osoby, które cechuje:**

- kreatywność, wrażliwość artystyczna
- umiejętność nawiązywania i podtrzymywania kontaktów interpersonalnych
- empatia, opiekuńczość, wrażliwość
- samodzielność
- spostrzegawczość, cierpliwość, odpowiedzialność, obowiązkowość
- odpowiedzialność za bezpieczeństwo podopiecznych
- gotowość współdziałania w zespole
- odporność na stres